Samstag, den 20.11.2021

09:30 – 11:30 Uhr	Theorie (Aula Schule)
12:00 - 13:30 Uhr	Yoga 1 (Gymnastik-Raum)
14:00 - 15:30 Uhr	Streckentauchen 1 (25m Becken)
16:00 – 16:45 Uhr	Atemtechnik
17:00 – 18:30 Uhr	Zeittauchen (Nicht-Schwimmer-Becken)

Sonntag, den 21.11.2021

11:00 – 12:30 Uhr	Yoga 2 (Gymnastik Raum)
13:00 – 15:00 Uhr	Streckentauchen 2 (25m Becken)
15:30 – 16:00 Uhr	Nachbriefing (Foyer Hallenbad)